

CALENDRIER 2012 DES MODULES

JANVIER
19 au 22

FORMATION À L'ÉCOUTE : OUVERTURE DU CŒUR animé par Achim KORTE

Une psychologie sans le développement du cœur resterait un exercice égotique, au mieux une affirmation du petit moi. Organe associé dans le passé au romantisme, au mysticisme, ou encore à l'humanisme, le cœur est devenu pour l'âge technologique une pompe échangeable. Cependant les plus grands défis de cet âge restent la capacité d'aimer, la compassion pratique, et la compréhension d'une unité qui dépasse les différences ethniques, économiques, politiques et culturelles. Sur le plan spirituel le degré de développement du chakra du cœur reflète notre situation actuelle et notre capacité de conduction de lumière. Nous pouvons considérer le cœur comme la pompe qui attire ce que l'on nomme les qualités, ou encore comme l'atmosphère d'âme d'un individu dans l'expression sur le plan physique. Pour le thérapeute biodynamique, il s'agit de sa capacité d'empathie, de contact avec la réalité de corps et d'esprit d'un patient, créant un champ de transformation que Gerda BOYESEN appelle « la présence thérapeutique ».

PARIS

JUILLET
9 au 16

MODULE D'ÉTÉ : PAR-DELÀ LE MIROIR animé par François LEWIN

Qu'il est pénible le petit juge intérieur qui pour chacun de nos actes, même les plus intimes, veut donner son interprétation critique ou enthousiaste sur nous-mêmes « Ho ! Là, tu aurais pu mieux faire », « Attention ! Là tu lui déplais », ou encore « J'ai été nul », « Ah ! Ils ont l'air d'aimer ! Alors, j'étais bon ».

Mais combien notre monde change lorsque nous nous désolidarisons de cette petite voix étriquée, qui ne sait juger qu'en fonction de critères reçus de notre environnement et qui reste accrochée aux certitudes forgées par notre passé.

Que d'espace quand on accepte de se laisser guider par le souffle intérieur, par delà les critères de réussite et d'échec. Alors surgit une clarté libre et inspirée qui emplie le cœur d'une douceur joyeuse.

Dans ce stage chacun pourra mettre au jour ce « Théâtre du Moi » pour se reconnecter à l'immensité vivante cachée derrière cette gangue étouffante construite par notre manque de sécurité fondamentale. Se libérer de celle-ci laisse léger et vivant comme un être nouveau, baigné dans l'instant, sensible et pétillant.

Le stage est aussi une très bonne introduction aux formations de Psychologie Biodynamique pour thérapeutes intéressés par cette méthode.

MONTPELLIER

FÉVRIER
2 au 5

LA THÉRAPIE FAMILIALE animé par Rubens KIGNEL

Notre personnalité est une réponse (persona = masque) créée pour s'adapter aux conditions dans lesquelles nous avons grandi. Nous nous construisons à travers un monde familial chargé de rites plus ou moins explicites. Or les règles cachées sont des conditionnements qui nous agissent sans connaissance ni maîtrise. La thérapie familiale va mettre à jour ces structures sous-tendant nos attitudes et nos « traits de caractère ». On va s'intéresser à ce système familial, mettre en scène la place et le rôle de chacun, pour repérer les interactions des uns et des autres, et dénouer, « délivrer », chacun des rôles assignés.

Cette approche systémique biodynamique est très fructueuse pour supprimer les freins à la réalisation de soi-même. Elle est spectaculaire lorsque le participant se trouve libéré d'une charge collective. Elle permet de ressentir le droit à l'existence pour retrouver sa juste place dans le monde.

LYON

AOÛT
16 au 19

THÉRAPIE BIODYNAMIQUE AVEC LE CHEVAL (à MONTBRISON) animé par Dominique GUTIERREZ

Notre monde est devenu « dénaturé », déshumanisé et violent : avec une quête de rentabilité et de compétitivité. Nous sommes coupés de notre sensibilité, de nous-mêmes, de notre côté féminin, car trop souvent blessés, ou jugés non performants.

Par le contact avec le cheval nous pouvons retrouver des fonctionnements plus simples, plus naturels, qui se répercutent dans notre vie quotidienne. Le cheval ou le poney proposent un accès au mieux-être, un pont vers une meilleure communication avec soi-même pour aller vers les autres. Communiquer autrement, se connecter, prendre le temps d'observer, d'être observé, jouer avec son espace et prendre sa place, sentir le souffle d'un cheval au creux de son oreille... Nous reconnecter à notre sensibilité nous donne de la force et du pouvoir, nous pouvons retrouver confiance et agir en accord avec notre Être Essentiel, authentique et réuni.

Aucune connaissance des chevaux n'est requise, juste un peu de confiance dans l'énergie biodynamique...

LYON

FÉVRIER
16 au 19

TRAVAIL SUR LA VOIX ET MÉMOIRE CORPORELLE animé par Christiane LEWIN

Ce travail est un bon support pour développer la capacité à l'expression avec les outils de base de la Biodynamie. L'envie de chanter, de laisser jaillir sa voix comme un oiseau qui s'élance vers le ciel, comme le grondement sourd des entrailles de la terre. Notre voix peut être puissante, étonnante, douce, sauvage et dissonante, apaisante, inspirée... Elle est directement le reflet de qui nous sommes, de ce que notre histoire y a laissé de traces tant pour la développer que pour la brider. Nous allons utiliser la voix comme chemin d'accès à la transformation. Fondamentalement psycho-corporel, ce travail utilise l'élévation du niveau vibratoire pour entrer dans des états modifiés de conscience, se laisser habiter par les archétypes en laissant émerger les chants guérisants inspirés. Il propose de trouver les clés sonores qui ouvrent les portes scellées de notre histoire sur un autre espace-temps, pour la nettoyer et la dynamiser.

MONTPELLIER

AOÛT-SEPTEMBRE
30 au 2

INITIATION AUX MESSAGES BIODYNAMIQUES : LA QUALITÉ DE PRÉSENCE animé par Roger TELLENBACH

Tout au long de notre existence, notre corps s'est construit et modelé en inscrivant chagrins et bonheurs au cœur de nos chairs.

Le travail en thérapie psycho-corporelle apprend à décrypter l'histoire dans ce livre vivant où tout est inscrit et potentiellement transformable.

À l'écoute de ces mémoires, les Messages Biodynamiques savent initier un changement durable par le nettoyage des cicatrices douloureuses pour réveiller le potentiel de vie et d'amour.

MONTPELLIER

MARS
22 au 25

DE LA RENCONTRE AVEC LE PÈRE À L'INDÉPENDANCE animé par François LEWIN

Dans notre société en mutation, les fonctions parentales sont en première ligne sur le front du changement. En particulier la place du père subit la crise de plein fouet, car celui-ci est traditionnellement l'interface entre le monde extérieur et le monde familial et intime. Les valeurs sociales et les repères de savoir qui se sont quasiment inversés en quelques décennies dans les sociétés occidentales, rendent caduques les anciens modèles sans que les rôles nouveaux ne soient apparus. Ainsi, des générations d'adultes se trouvent « orphelins » de la figure paternelle... Ce déficit de sécurité de « l'archétype Père » peut amener à deux attitudes opposées et souvent liées, la peur de l'extérieur, de l'inconnu, de l'aventure, ou au contraire la quête de reconnaissance dans des défis de plus en plus grands sans jamais en trouver la fin. Le résultat en est un épuisement avec la sensation d'une vie de labeur inutile ou l'âme se sent oubliée. Retrouver la force de l'appui du parent masculin est comme sentir derrière soi un arbre solide, réserve de force, appui et allié dans l'épreuve.

Ce stage permettra de clarifier et dépasser l'interaction personnelle souvent réactive avec son père réel, pour aller, au-delà de lui, rencontrer son « archétype Père », figure vivante depuis toujours au fond de nous.

PARIS

SEPTEMBRE
13 au 16

LA PULSATION ET LE PLAISIR animé par Clover SOUTHWELL

Avec le premier souffle apparaît la vie. Cette respiration nous accompagne tout au long de notre existence. De même les cellules de notre corps possèdent une capacité spontanée de pulsation qui permet aux courants de bio-énergie de nous habiter, et d'y créer un sentiment de bien-être. Ces deux vibrations favorisent le développement naturel du corps et de l'être. Cependant, les circonstances stressantes de la vie affectent ces capacités pulsatoires et respiratoires, « figent » nos cellules ou nous « coupent le souffle ».

À travers des exercices subtils, ce module vous invitera à prendre conscience et accueillir une respiration naturelle et développera votre capacité à ressentir les courants vitaux et de plaisir dans votre corps.

PARIS

AVRIL
12 au 15

PRINCIPE FÉMININ / MASCULIN : RETROUVAILLES ET UNIFICATION animé par Véronique PIOCH

Toute création est issue de la rencontre des principes masculin et féminin. Lorsque ces deux énergies sont en équilibre et complémentaires, notre dynamique créative peut se déployer. L'énergie féminine (terre) nous enracine dans notre corps, dans une capacité d'accueil de nos ressentis : elle bâtit les fondations de l'acceptation de ce qui est. L'énergie masculine (feu) est celle qui nous fait aller de l'avant, créer des intentions claires, agir. Nous utiliserons le mouvement et les outils de la Biodynamie pour retourner à la source de ces énergies, nettoyer ce qui a besoin de l'être (nous sommes aussi issus de lignées masculines et féminines) et retrouver une relation dynamique entre ces deux polarités. Ce travail permet d'acquiescer des outils performants pour un repositionnement plus juste dans la relation et la mise en œuvre de nouveaux projets.

LYON

SEPTEMBRE
27 au 30

MASSAGE DES MUSCLES ET FORTIFICATION DU MOI animé par François LEWIN

Les massages du muscle sont indiqués pour donner souplesse et force à la personnalité.

Le muscle est la partie la plus facilement mobilisée par la volonté. C'est pourquoi la qualité et le tonus du muscle sont directement liés à la capacité et à la manière d'agir dans le monde.

Les massages enseignés fortifient les limites, la volonté et la perception de soi-même ; en redonnant sa forme tonique au muscle on assouplit le caractère et on renforce l'indépendance, pour clarifier ses desirs et retrouver la joie de sa puissance.

LYON

AVRIL
19 au 22

CYCLE ÉMOTIONNEL ET RÉGULATION NEUROVÉGÉTATIVE animé par Alberto D'ENJOY

Les techniques et les massages de bio-intégration sont expérimentées en s'appuyant sur les théories biodynamiques du cycle émotionnel et de la gestion du stress. Ces pratiques s'attachent tout d'abord à rétablir la vitalité et l'autorégulation par la remise en route du psycho-péristaltisme (fonction élargie des intestins pour « digérer » les émotions ou les traumatismes). Ces outils simples et efficaces s'adaptent au processus thérapeutique soit en dénouant une structure trop rigide, soit en apportant le soutien pour aider la personne à se construire.

Ce travail à la fois corporel, émotionnel et verbal, amène un relâchement profond et une remise en circulation de l'énergie vitale. Un réel processus de purification biologique peut s'enclencher avec sensation de plaisir, de légèreté et un élargissement de conscience.

MONTPELLIER

OCTOBRE
11 au 14

SEXUALITÉ CRÉATIVITÉ animé par Rubens KIGNEL

Il y a une grande relation entre ces deux concepts. La créativité est notre capacité à communiquer à partir de notre spontanéité. Créer vient du latin « creare » : donner existence, générer, inventer, imaginer. Liée à la genitalité, la sexualité donne naissance à l'être humain.

Inspirée par Éros, elle est aussi à la source de notre capacité à danser la communication avec soi-même et avec les autres. Être en relation sur tous les modes possibles et ne pas tomber dans les répétitions stéréotypées nécessite de développer la créativité ; pour être créative, une personne a besoin d'être en contact avec ses desirs et ses souhaits. Explorant ces deux énergies, ce stage donne des outils pour sortir des stéréotypes, se (re)motiver et améliorer la qualité relationnelle en situation professionnelle et privée.

MONTPELLIER

MAI
3 au 6

STAGE FEMME : DES OUTILS POUR DÉVELOPPER L'ÉNERGIE FÉMININE animé par Sylvie RICHARD

Quelle femme suis-je ? Quelle femme en moi s'est réalisée : la femme engagée, celle qui travaille, la mère, l'amante, l'artiste... ? Quelle femme est restée dans l'ombre ? Quelle partie de moi aspire à s'épanouir ? Ce stage est un espace pour s'arrêter, écouter et « faire l'état des lieux », entendre ce qui cherche à naître et à s'exprimer, libérer, nettoyer, faire le tri... C'est aussi une opportunité pour faire l'expérience de « la sororité » dans la communauté des femmes dont chacune a besoin pour se ressourcer et avoir du soutien.

Nous apprendrons à écouter la femme sauvage en nous, qui nous révèle qui nous sommes profondément, nous soutient dans notre quête, oriente nos choix et nous signale nos égarements ; nous reconnaitrons les cycles qui nous animent, et notre qualité « d'être entre le monde souterrain et le monde extérieur ». Nous utiliserons les outils de la biodynamie, la danse et le chant pour nous relier à la femme que nous sommes, et trouverons ensemble les rituels et pratiques pour maintenir ce lien dans notre quotidien.

PARIS

NOVEMBRE
8 au 11

INITIATION AUX MESSAGES BIODYNAMIQUES : LES SCULPTEURS D'INCONSCIENT animé par Alberto D'ENJOY

Tout au long de notre existence, notre corps s'est construit et modelé en inscrivant chagrins et bonheurs au cœur de nos chairs.

Le travail en thérapie psycho-corporelle apprend à décrypter l'histoire dans ce livre vivant où tout est inscrit et potentiellement transformable.

À l'écoute de ces mémoires, les Messages Biodynamiques savent initier un changement durable par le nettoyage des cicatrices douloureuses pour réveiller le potentiel de vie et d'amour.

PARIS

MAI
24 au 27

INITIATION AUX MESSAGES BIODYNAMIQUES : LE TOUCHER GUÉRISANT animé par Roger TELLENBACH

Intimement liée aux techniques des Messages Biodynamiques, la qualité du toucher a une importance fondamentale dans la guérison. Ce module mettra l'accent sur ce contact subtil alliant la sécurité, la connexion énergétique et l'intuition juste.

À travers cette expérience, les participants pourront sentir comment se dénouent les tensions profondes, laissant émerger la « fontaine de vie » de la personnalité essentielle.

Pour accéder à cette qualité du toucher guérisant, nous ferons l'expérience que faire confiance à notre corps est un des meilleurs chemins pour retrouver le contact naturel, sans jugement.

LYON

NOVEMBRE
15 au 18

RÊVE ÉVEILLÉ DIRIGÉ animé par Christiane LEWIN

L'infini au fond de soi...

Porte s'ouvrant entre deux mondes, celui du conscient et celui de l'inconscient, le rêve éveillé dirigé est un chemin de connaissance de soi et du monde qui nous entoure. Il nous permet d'accéder à des mémoires personnelles, familiales ou collectives pour venir y puiser les réponses et les ressources nécessaires au changement.

L'approche biodynamique utilise les différents canaux sensoriels pour incarner le rêve. Cela permet l'intégration du matériel psychique et la réorganisation de l'espace intérieur vers plus de cohérence et de conscience.

LYON

JUIN
7 au 10

RÉGRESSION POSITIVE ET REPARTEMENT MATERNEL animé par Christiane LEWIN

La régression positive est une technique thérapeutique particulièrement développée en Biodynamie. Elle permet de passer sous les résistances pour contacter le noyau sain et les réels besoins de base du nourrisson.

Dans ce stage un travail spécifique de reparentage sera focalisé sur le pôle maternel afin de contacter l'archétype de « la bonne mère » et permettre d'initier un travail de réparation des traumatismes les plus anciens.

Seront enseignées et expérimentées des techniques psycho-corporelles Biodynamie avec mises en situation, suivies de temps d'intégration et de supervision clinique.

MONTPELLIER

NOVEMBRE-DÉCEMBRE
29 au 2

MASSAGES ET TRANSFERT ORGANIQUE : LES BASES DE LA PSYCHOLOGIE BIODYNAMIQUE animé par Michèle QUOILIN

Le transfert organique est un phénomène naturel entre la mère et l'enfant. Il a lieu particulièrement en phase périnatale quand la mère, en osmose avec son nourrisson, répond instinctivement à ses besoins. Les répercussions diverses de cette relation plus ou moins heureuse vont s'inscrire dans les cellules du corps de l'enfant et déterminer son ouverture à la vie. Cet échange symbiotique entre ces deux êtres sera la fondation sur laquelle la personnalité future se développera. En travaillant la qualité de présence, le contact énergétique, l'écoute à l'autre dans sa totalité, le massage biodynamique invite en quelque sorte à une nouvelle expérience de transfert organique où le client peut se sentir touché et nourri dans son noyau de vie. Ces expériences au-delà de la conscience et des défenses, sont « guérisantes » pour une confiance profonde en la vie.

MONTPELLIER