

Mise au point dans les années 1950 par Gerda Boyesen, la psychologie biodynamique est une thérapie psychocorporelle, à la fois douce et puissante, qui donne la parole au corps et cherche à libérer notre élan vital.

En effet, dès notre conception, notre organisme enregistre chaque expérience vécue. Il garde – au plus profond de ses tissus –, les traces des épreuves non digérées qui entravent son développement naturel. En dissolvant ces marques du passé, la psychologie biodynamique apaise le corps et ressource notre être profond.

Néophytes et thérapeutes trouveront dans cet ouvrage, illustré de nombreux exemples, un autre regard sur les difficultés émotionnelles, les auto-sabotages ou les comportements irrationnels. Le corps recèle des solutions originales et inattendues pour gérer nos maux, qui sont souvent des appels de l'âme vers le changement.

Par son attention à la vie interne, sensitive,
la psychologie biodynamique permet
de se reconnecter à la joie et à la puissance vivante
qui est au fond de chacun de nous.

FRANÇOIS LEWIN est directeur de l'École de psychologie biodynamique française, dont il a été le co-fondateur en 1987. Thérapeute, formateur et conférencier international, il enseigne en Europe, en Amérique du sud et au Japon. Il est membre fondateur de l'EABP (Association européenne des thérapies psychocorporelles) et membre du CSI (Comité scientifique international de psychothérapie corporelle).

Formée à l'homéopathie et à la psychologie biodynamique, **MIRIAM GABLIER**, ex-présidente de l'Association professionnelle de psychologie biodynamique, continue, par son travail d'auteur, de journaliste et de conférencière, ses recherches sur ce lien fondamental entre psyché et soma.

www.editions-tredaniel.com
info@guytredaniel.fr

ISBN : 978-2-7029-1038-2

18 €



9 782702 910382

LA PSYCHOLOGIE BIODYNAMIQUE

LE COURRIER DU LIVRE

FRANÇOIS LEWIN
Avec MIRIAM GABLIER

FRANÇOIS LEWIN
Avec MIRIAM GABLIER

LA PSYCHOLOGIE BIODYNAMIQUE

UNE THÉRAPIE QUI DONNE
LA PAROLE AU CORPS

LE COURRIER DU LIVRE