

## LA PSYCHOLOGIE BIODYNAMIQUE

La Psychologie Biodynamique, développée par la psychologue et physiothérapeute Gerda Boyesen, amène un regard pertinent et novateur sur les liens corps-esprit.

La Psychologie Biodynamique, développée sur les 50 dernières années, a élaboré une approche multiple et complète de l'individu englobant le travail verbal, émotionnel et corporel. La compréhension des correspondances entre le corps et l'esprit permet de connecter l'existence somatique, l'expérience psychique et l'essence de l'être humain.

### Névrose incorporée

Les processus de « l'esprit » et du « corps » sont vus comme des aspects fonctionnant ensemble, suivant un même développement bio-dynamique. Le constat clinique montre que chaque émotion, chaque choc, chaque frustration a une conséquence psychologique et physiologique. La personne incarne alors littéralement sa névrose au plus profond de son corps.

### Auto-guérison et auto-régulation

L'organisme sain a cependant, et s'il trouve les conditions de paix et de sécurité nécessaires, le pouvoir de réagir, et de digérer des conséquences émotionnelles même sévères. Ce n'est que lorsque la personne perd sa capacité naturelle d'auto-régulation et d'auto-guérison, que la névrose se développe. La thérapie biodynamique cherche à restaurer cette capacité perdue ou réduite d'auto-régulation et à retrouver le « noyau vivant » de la personne.

### La « personnalité primaire » et l'armure musculaire

Très souvent, ce « noyau vivant », ou personnalité primaire, est caché sous une « personnalité secondaire » que l'enfant développe afin de faire face à un environnement insuffisamment accueillant. Par exemple, un enfant souvent puni lorsqu'il pleure, retiendra ses pleurs par un blocage respiratoire et des contractions musculaires. Dans la durée, ces rétentions deviendront une partie de sa structure corporelle (armure musculaire) et il finira par ne plus sentir ses pleurs (armure caractérielle). Gerda Boyesen a poussé plus loin cette idée, avec ses concepts d'armure viscérale et tissulaire.

### Cycles émotionnels et psycho-péristaltisme

La montée et l'expression de chaque émotion déclenchent une longue suite de changements physiologiques, jusqu'au niveau microscopique. Lorsque l'évènement émotionnel est passé, ces processus devraient - et dans un organisme sain ils le feront - finir leur cycle et revenir à la normale. Une personne peut se débarrasser complètement des séquelles d'une charge émotive, pourvu que ses effets physiologiques soient éliminés par l'organisme. Gerda Boyesen a découvert que le processus péristaltique des intestins (qui donne les gargouillements du ventre) joue un rôle crucial dans cette élimination. Elle a nommé cette fonction particulière du système digestif le « psycho-péristaltisme ». Cette phase psycho-péristaltique ne peut avoir lieu que dans des conditions de paix.

### Armure des tissus et armure viscérale

Lorsqu'une personne vit dans une atmosphère où elle ne peut se sentir profondément en sécurité, son psycho-péristaltisme va s'inhiber. Ses muscles intestinaux vont perdre leur capacité à répondre aux pressions. Cette atonie du tube digestif est l'armure viscérale. Une fois cette fonction d'auto-régulation altérée, le corps ne peut plus se débarrasser complètement des effets du stress. Les tissus ne sont alors plus correctement nettoyés, la bio-énergie ne peut plus se propager librement et vitaliser le corps, le fonctionnement cellulaire est diminué, ce qui entraîne des dérèglements physiologiques et psychologiques.

### Thérapie biodynamique

La thérapie biodynamique dispose d'une vaste palette d'outils dits « psycho-corporels » : la parole enracinée, les massages biodynamique, la végétothérapie biodynamique, le rêve éveillé dirigé, la régression positive, le travail avec la voix et le mouvement, les mises en situation...

Durant un échange verbal, le thérapeute invitera le patient à rester en contact avec son ressenti afin que sa parole soit enracinée dans sa réalité sensorielle. Le thérapeute pourra travailler avec les massages biodynamiques afin de dissoudre la cuirasse du corps. En utilisant un stéthoscope sur l'abdomen, il suivra les sons du péristaltisme. Ces sons - un langage complet en lui-même - viennent en réponse aux différents touchers. Ils indiquent que l'énergie de quelque émotion refoulée a été libérée et qu'elle est en train d'être « digérée » à travers le psycho-péristaltisme. Le thérapeute nettoie ainsi progressivement le corps des effets de vieux cycles émotionnels restés en suspens. Une fois que l'armure du corps commence à se dissoudre et que la bio-énergie recommence à couler plus librement, il y aura une « poussée bio-dynamique » des énergies jusqu'ici étouffées. Le thérapeute pourra accompagner le client avec des séances de végétothérapie, afin de reconnaître ces « stimuli de l'intérieur ». Parfois de vieux souvenirs et des sentiments du passé refoulés dans l'armure corporelle, remontent à la conscience, conduisant à de nombreuses perceptions et un profond éclaircissement psychologique. D'autres fois, le processus thérapeutique se passe principalement au niveau organique. Le thérapeute pourra aussi utiliser d'autres outils pour compléter le travail, cherchant à faire émerger le matériel inconscient et refoulé dans le corps, afin qu'il soit digéré et intégré et que ce nettoyage puisse laisser place à l'émergence de l'être profond.

La thérapie biodynamique est un processus de purification biologique fondamental, le « noyau vivant » se libère de ses contractions et la personnalité primaire, non névrotique, se découvre et peut enfin s'affirmer et s'exprimer.

[www.psychologie-biodynamique.com](http://www.psychologie-biodynamique.com)

Ecole Biodynamique  
Conférences printemps 2012



Ecole Biodynamique  
1 400, chemin de Moulares - 34 070 Montpellier  
Tél. 33 (0)4 67 22 40 50 - Fax 33 (0)4 67 64 39 21  
Courriel : [ecole@psychologie-biodynamique.com](mailto:ecole@psychologie-biodynamique.com)

[www.psychologie-biodynamique.com](http://www.psychologie-biodynamique.com)

### L'Ecole Biodynamique

L'Ecole Biodynamique enseigne en France à Montpellier, Lyon et Paris depuis 1987. Elle est accréditée par l'EABP (Association Européenne de Thérapie Psycho-corporelle). Elle est l'une des principales écoles de thérapie psycho-corporelle au niveau européen et son équipe pédagogique est internationale. L'Ecole Biodynamique permet d'expérimenter la Psychologie Biodynamique par des stages à thème (1<sup>er</sup> cycle : modules à la carte, ouverts à tous). Elle organise des formations complètes ouvertes aux personnes voulant se former au métier de Thérapeute Psycho-corporel ou développer un travail dans l'axe des thérapies psycho-corporelles (2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> cycles : engagement sur 2 x 2 ans). Elle intervient en institution auprès des équipes soignantes par des formations spécifiques.

### Modules ouverts à tous - printemps 2012

Paris du jeudi 19 au dimanche 22 janvier  
**FORMATION A L'ECOUTE : OUVERTURE DU CŒUR**  
Achim Korte

Lyon du jeudi 2 au dimanche 5 février  
**LA THÉRAPIE FAMILIALE**  
Rubens Kignel

Montpellier du jeudi 16 au dimanche 19 février  
**TRAVAIL SUR LA VOIX ET MÉMOIRE CORPORELLE**  
Christiane Lewin

Paris du jeudi 22 au dimanche 25 mars  
**DE LA RENCONTRE AVEC LE PERE A L'INDEPENDANCE**  
François Lewin

Lyon du jeudi 12 au dimanche 15 avril  
**PRINCIPE FEMININ / MASCULIN : RETROUVAILLES ET UNIFICATION**  
Véronique Pioch

Montpellier du jeudi 19 au dimanche 22 avril  
**CYCLE EMOTIONNEL ET REGULATION NEUROVEGETATIVE**  
Alberto D'Enjoy

Paris du jeudi 3 au dimanche 6 mai  
**STAGE FEMME : DES OUTILS POUR DEVELOPPER L'ENERGIE FEMININE**  
Sylvie Richard

Lyon du jeudi 24 au dimanche 27 mai  
**INITIATION AUX MASSAGES BIODYNAMIQUES : LE TOUCHER GUERISSANT**  
Roger Tellenbach

Montpellier du jeudi 7 au dimanche 10 juin  
**REGRESSION POSITIVE ET REPARTEMENT MATERNEL**  
Christiane Lewin

Montpellier du samedi 9 au samedi 16 juillet  
**MODULE D'ETE : PAR-DELA LE MIROIR**  
François Lewin

Montbrison du jeudi 16 au dimanche 19 août  
**THÉRAPIE BIODYNAMIQUE AVEC LE CHEVAL**  
Dominique Gutierrez

Montpellier du jeudi 30 août au dimanche 2 septembre  
**INITIATION AUX MASSAGES BIODYNAMIQUES : LA QUALITE DE PRESENCE**  
Roger Tellenbach

Impression sur papier recyclé

# PSYCHOLOGIE BIODYNAMIQUE

## Conférences printemps 2012



« La Psychologie Biodynamique est une méthode pour le développement de la conscience sensible et créatrice qui existe en tout être humain. A l'écoute des besoins subtils de la personnalité profonde, elle dénoue en douceur les schémas sclérosés. En permettant d'achever les boucles émotionnelles restées en suspens, elle libère des blocages issus du passé pour ouvrir au présent et au bien être indépendant. »

François Lewin



Anney  
Clermont-Ferrand  
Grenoble  
Montarnaud  
Montpellier  
Nantes  
Nîmes  
Lyon  
Paris  
Perpignan  
St-Jean de Sixt



